

แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิ
ที่ติดเชื้อโควิด - 19 กรณีแยกกักตัวที่บ้าน

1

2

ATK ทุกอย่างไว้ ให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อโรค

สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแล
ผู้ประกันตนติดเชื้อโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”

3

4

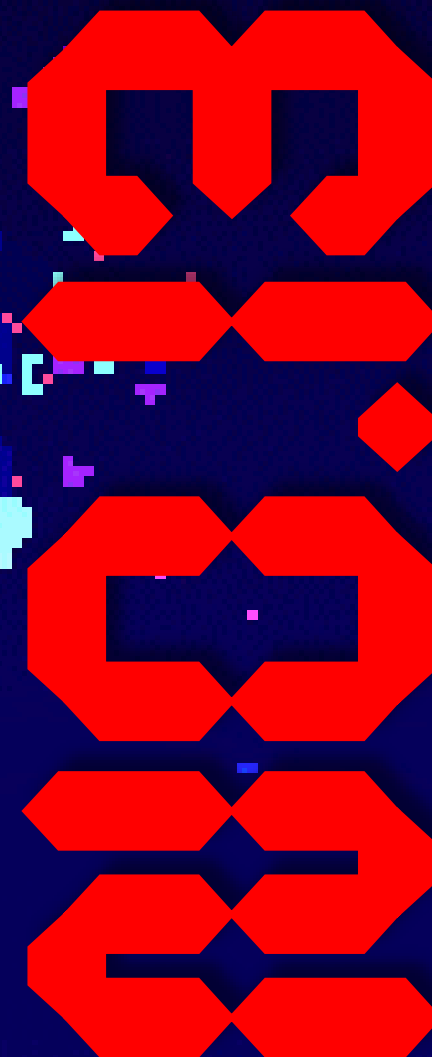
ใช้ยาตามอย่างไรให้ถูกวิธี

กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงาน
ในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

5

6

MEA ขอแนะนำ 7 ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน
ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน



แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิ
ที่ติดเชื้อโควิด - 19 กรณีแยกกักตัวที่บ้าน

 ข่าวสารสู่ชุมชน





แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิ
ที่ติดเชื้อโควิด - 19 กรณีแยกกักตัวที่บ้าน

กรมบัญชีกลาง กำหนดให้สถานพยาบาลของทางราชการ นำหลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไข และอัตรา
การจ่ายกรณีการรักษาพยาบาลประเภทผู้ป่วยนอก และการแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ตามที่สำนักงาน
หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) กระทรวงสาธารณสุข กำหนด มาใช้กับการเบิกค่ารักษาพยาบาล
กรณีผู้มีสิทธิหรือบุคคลในครอบครัว ให้สอดคล้องกับพระราชกฤษฎีกาเงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล
พ.ศ. 2553 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยมีอัตราการจ่ายในลักษณะเหมาจ่าย ดังนี้

1. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโควิด - 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุข
กำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา 1,000 บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ได้แก่
(1) ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน (2) การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - 19
(3) การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ 48 ชั่วโมง และ (4) การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการ
เปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

2. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคโควิด - 19
หลังให้การดูแลครบ 48 ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้ปรึกษาอื่น ๆ จ่ายแบบเหมาจ่าย
ในอัตรา 300 บาทต่อราย

การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลสำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด- 19 โดยให้บริการ
ในลักษณะผู้ป่วยนอกและให้ผู้ป่วยแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ให้สถานพยาบาลของทางราชการ
เบิกค่ารักษาพยาบาลในระบบเบิกจ่ายตรงเท่านั้น มีผลตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2565 เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 2127 7000 ต่อ 6854, 4441

2

ATK ทิ้งอย่างไร

ข่าวสารสู่ชุมชน



ให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อโรค





ATK ทั่วอย่างไร ให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อโรค

กรมอนามัย แนะนำแนวทางการจัดการ ATK ที่ใช้แล้วอย่างถูกวิธี เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค แบ่งออกเป็น 2 กรณี ดังนี้

1. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนมีระบบการเก็บขนขยะติดเชื้อ

1.1 ให้เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงขยะสีแดง 2 ชั้น โดยถุงชั้นแรกมัดปากถุงแล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง แล้วเคลื่อนย้ายไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ

1.2 ประสานไปยังหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ เพื่อกำหนดวิธีการนำขยะติดเชื้อไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

1.3 ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

2. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบการเก็บขนขยะติดเชื้อ

2.1 เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน โดยใส่ถุงขยะทั่วไป 2 ชั้น ถุงใบแรกที่บรรจุขยะติดเชื้อแล้วให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาฟอกขาว จากนั้นมัดปากถุงให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ ซ้อนด้วยถุงขยะอีก 1 ชั้น มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นด้วยสารฆ่าเชื้อบริเวณปากถุงอีกครั้ง

2.2 ขยะที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ให้ประสานและนำส่งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่เพื่อนำไปกำจัดเป็นขยะทั่วไป

2.3 ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 2590 4000

3

สปล. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ
พร้อมดูแล

ผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”



ข่าวสารสู่ชุมชน





สพต. ยืนยั้น รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ
พร้อมดูแล
ผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”

สำนักงานประกันสังคม เปิดเผยถึงการรักษาและการจ่ายเงินค่าบริการทางการแพทย์ กรณีผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคติดเชื้อโควิด - 19 กลุ่มสีเขียว ที่ "ไม่มีอาการ" หรือ "อาการไม่รุนแรง" ต้องเข้ารับการรักษาประเภทผู้ป่วยนอก ให้ได้รับการดูแลรักษาได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ โดยสำนักงานประกันสังคมจะจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาลที่ให้การดูแลรักษาผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคโควิด - 19 ให้ได้รับการรักษาตามแนวทางที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติหรือกระทรวงสาธารณสุขกำหนด ซึ่งผู้ประกันตนที่ป่วยเข้ารับบริการในสถานพยาบาลรัฐและเอกชนในระบบประกันสังคมทุกแห่ง ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2565 เป็นต้นไป โดยสำนักงานประกันสังคมจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาล ดังนี้

1. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโรคโควิด -19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุข กำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา 1,000 บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ดังนี้



1.1 ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน

1.2 การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - 19 ตามแนวทางการกรมการแพทย์

หรือยารักษาตามอาการ

1.3 การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ 48 ชั่วโมง

1.4 การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

2. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรค
โควิด - 19 หลังการดูแลครบ 48 ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้การ
ปรึกษาอื่น ๆ จ่ายแบบเหมาจ่าย ในอัตรา 300 บาทต่อราย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนกระทรวง
แรงงาน 1506 กด 6 และกด 7 ตั้งแต่เวลา 08.00 - 18.00 น. ให้บริการทุกวันไม่เว้น
วันหยุดราชการ

ผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”
พร้อมดูแล
สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ

4

ข่าวสารสู่ชุมชน



ใช้ขาดมอย่างไรให้ถูกวิธี





ใช้ยาตามอย่างไรให้ถูกวิธี

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข แนะนำประชาชนสำหรับการใช้ยาตามอย่างถูกวิธีเนื่องจากยาตามส่วนใหญ่มีส่วนประกอบจำพวกเมนทอล การบูร พิมเสน น้ำมันหอมระเหยเป็นหลักซึ่งช่วยบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด และทำให้รู้สึกสดชื่น

โดยวิธีใช้ยาตามที่ถูกต้อง คือ การสูดดมใกล้ๆ แต่ไม่สัมผัสโดยตรง เช่น การนำยาตามใส่เข้าไปในช่องจมูก ในกรณีที่ยาตามเป็นแบบขี้ผึ้งหรือแบบน้ำ ควรป้ายใส่ผ้า หรือทาบาง ๆ บริเวณหน้าอกแล้วสูดดม ไอรระเหย อีกทั้งควรหลีกเลี่ยงการให้ผู้อื่นยืมยาตาม เพราะอาจทำให้ติดเชื้อได้

หากเป็นโรคโพรงจมูกอยู่ เช่น โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้ ติดเชื้อในโพรงจมูก ไซนัสอักเสบควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาตามเพราะจะทำให้เกิดการระคายเคืองมากขึ้น นอกจากนี้ การสูดดมยาตามในปริมาณมากก็เกิดผลเสียเช่นกัน อาจทำให้เกิดการระคายเคืองทางเดินหายใจ และเป็นอันตรายต่อปอดได้อีกด้วย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วน อย. 1556

5

กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงาน
ในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

 ข่าวสารสู่ชุมชน





กรมการจัดหางาน
ในสหรัฐอเมริกา
ขอเชิญคนไทยที่ต้องการทำงาน
ในสหรัฐอเมริกา (UAE)

กระทรวงแรงงาน โดยกรมการจัดหางาน ได้รับแจ้งจากฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงอาบูดาบี ว่าได้พบปะนายจ้าง/สถานประกอบการ เพื่อขยายตลาดแรงงานและคุ้มครองสิทธิประโยชน์ของแรงงานไทย ซึ่งมีนายจ้าง/สถานประกอบการประเภทโรงแรมและร้านอาหาร ประสงค์จ้างแรงงานไทย 25 อัตรา โดยวิธีการจ้างตรง เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้าเถื่อน โดยรัฐบาลมีนโยบายให้ความสำคัญในการส่งเสริมแรงงานไทยไปทำงานต่างประเทศ ซึ่งส่งผลทำให้แรงงานไทยมีรายได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถนำความรู้ทักษะที่ได้รับกลับมาต่อยอด พัฒนาตนเองและประเทศได้

ภารกิจหลักของกรมการจัดหางาน คือการส่งเสริมการขยายตลาดแรงงานไทยไปต่างประเทศ และสร้างโอกาสการมีงานทำให้คนหางานทำงานในต่างประเทศอย่างถูกกฎหมาย โดยนายจ้าง/สถานประกอบการในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE) 3 แห่ง ต้องการแรงงานเพื่อทำงานในสถานประกอบการ จำนวน 25 อัตรา ผู้สนใจสามารถเข้าไปดูรายละเอียดและช่องทางการสมัครตำแหน่งงานได้ที่ เว็บไซต์ doe.go.th/prd/overseas หัวข้อข่าวประชาสัมพันธ์ เรื่อง นายจ้างในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์มีความประสงค์จ้างแรงงานไทยโดยวิธีการจ้างตรง หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ โทรศัพท์ 0 2254 6708

ในวันและเวลาราชการ โดยคนหางานจะต้องสมัครงานกับนายจ้าง/สถานประกอบการผ่านเว็บไซต์ และอีเมลของนายจ้างโดยตรงเท่านั้น เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้า

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 2254 6708



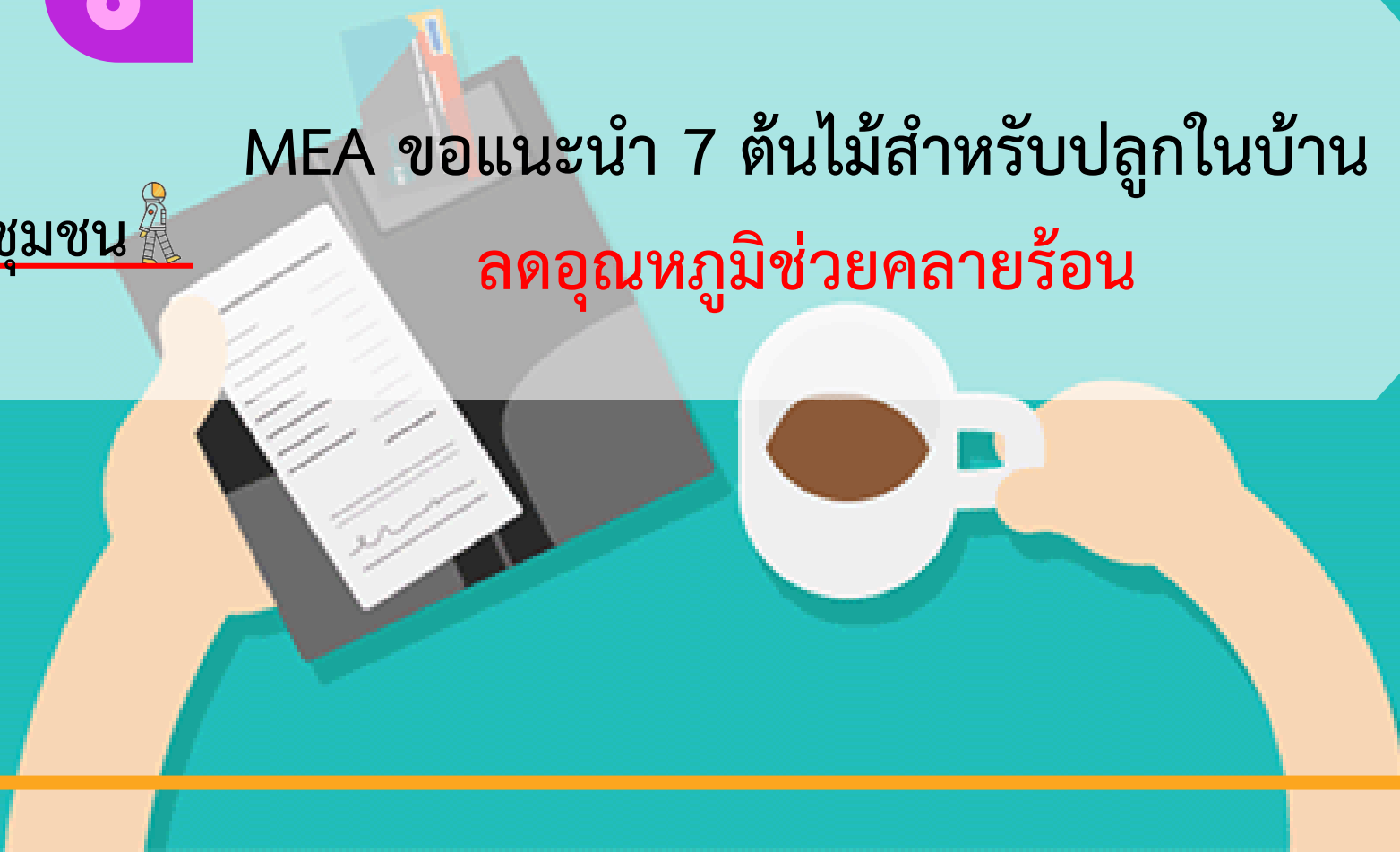
6

ข่าวสารสู่ชุมชน



MEA ขอแนะนำ 7 ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน

ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน





MEA ขอแนะนำ 7 ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน

ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน

การไฟฟ้านครหลวง (MEA) ขอแนะนำ 7 ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อนและทำให้คุณยิ้มได้ดังนี้

1. ต้นไทรย้อยใบแหลม คือ หนึ่งในพันธุ์ไม้พระราชทาน เป็นไม้มงคลประจำกรุงเทพมหานครมีลักษณะเป็นไม้ยืนต้น ไม้ผลัดใบ มีรากอากาศแตกตามลำต้นและห้อยย้อยลงมาดูสวยงาม ช่วยดูดสารพิษในอากาศ เพิ่มออกซิเจน และทำให้บ้านเย็นสบาย แม้จะเป็นต้นไม้ที่ชอบแสงแดด แต่สามารถปลูกในที่ร่มได้ดูแลง่าย ชอบน้ำปานกลาง

2. ต้นยางอินเดีย เป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ ใบหนาดกและเขียวสด มีน้ำยางอยู่ด้านใน ช่วยขจัดสารพิษจากสารเคมีต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี ควรปลูกในดินร่วน มีแดดรำไร ไม่ชอบแดดจัด และไม่ต้องการน้ำบ่อย

3. ต้นหมากเหลือง พืชตระกูลปาล์ม ลักษณะลำต้นเป็นข้อปล้อง ใบเรียวยาว เหมาะสำหรับปลูกไว้ในห้องนั่งเล่น เพราะต้นไม้ชนิดนี้ช่วยเปลี่ยนมลพิษให้กลายเป็นอากาศบริสุทธิ์ ช่วยรักษาระดับความชื้นเพื่อช่วยปรับบรรยากาศรอบ ๆ ให้เย็นสบาย



MEA ขอแนะนำ 7 ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน

ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน

4. ต้นเฟิร์น ต้นไม้ที่นิยมนำมาปลูกในบ้านและถือเป็นตัวฟอกอากาศชั้นเยี่ยม เพราะสามารถช่วยรักษาความชื้นและกำจัดมลพิษต่าง ๆ ให้อากาศในบ้านสะอาดบริสุทธิ์ ควรวางไว้ในที่มีแดดจ้าและปลูกไว้ในดินที่มีความชื้นสูง สามารถเจริญเติบโตในที่ร่มและดินแห้งได้ด้วยเช่นกัน

5. ว่านหางจระเข้สมุนไพรชั้นดีที่ถูกนำมาใช้ในการรักษาผิวหนังใหม่จากการโดนความร้อนนอกจากนี้หากนำมาปลูกในบ้านยังช่วยคลายร้อนได้ สามารถเจริญเติบโตได้ดีในดินร่วน

6. ลิ้นมังกร ต้นไม้ที่เหมาะสมสำหรับปลูกในห้องนอน เพราะลิ้นมังกรจะเพิ่มออกซิเจนและช่วยลดความร้อนให้บ้านเย็นสบายตลอดทั้งคืน อีกทั้งยังดูแลง่าย แค่วางไว้ในที่มีแสงน้อยและไม่ต้องรดน้ำบ่อย

7. พลูด่าง เป็นต้นไม้เลื้อยที่ปลูกง่ายและโตไว ลักษณะใบคล้ายรูปหัวใจ ช่วยดูดซับสารพิษได้ดูแลง่าย โดยสามารถวางไว้ในที่มีแสงรำไร

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 1130

พ.ร.บ. ๑๓



ข่าวสารสู่ชุมชน

๑