

มาตรการเดินทางเข้าประเทศไทยทางอากาศตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2565

1

2

ปก. แนววิธีรับมือ พายุฤดูร้อน ลดเสี่ยงอันตราย

กรม สบส. เตือนประชาชนบริโภคอาหารดิบ

เสี่ยงติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร อาจถึงขั้นเสียชีวิต

3

4

7 วิธีสังเกตตู้น้ำหยอดเหรียญที่สะอาดปลอดภัย


กรมบัญชีกลางอัปเดตการจ่ายเงินเข้าบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

ตั้งแต่ พ.ค. 65 เป็นต้นไป

5



มาตรการเดินทางเข้าประเทศไทยทางอากาศ
ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2565

 ข่าวสารสู่ชุมชน





มาตรการเดินทางเข้าประเทศไทยทางอากาศ
ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2565

กระทรวงการต่างประเทศ ขอแจ้งว่ามาตรการเดินทางเข้าประเทศไทยทางอากาศ จะผ่อนคลายขึ้น
มากและประชาชนยังคงต้องลงทะเบียนผ่านระบบ Thailand Pass โดยมีมาตรการตั้งแต่วันที่ 1 พ.ค. 65 ดังนี้

กลุ่ม 1 ผู้ได้รับวัคซีนครบตามข้อกำหนด

- ลงทะเบียนในระบบ Thailand Pass
- แนบเอกสารประกอบ ได้แก่ หนังสือเดินทาง เอกสารรับรองการได้รับวัคซีน และหลักฐานการมีประกันที่ครอบคลุมการรักษาพยาบาลในไทย วงเงินขั้นต่ำ 10,000 ดอลลาร์สหรัฐ (สำหรับชาวต่างชาติ) โดยไม่ต้องตรวจหาเชื้อโควิด-19 ทั้งก่อนเดินทางและเมื่อเดินทางถึงประเทศไทย

กลุ่ม 2 ผู้ไม่ได้รับวัคซีน หรือได้รับวัคซีนไม่ครบตามข้อกำหนด

กรณีที่ 1 หากมีผลตรวจ RT-PCR เป็นลบ (ออกภายใน 72 ชั่วโมงก่อนการเดินทาง)

- ลงทะเบียนในระบบ Thailand Pass
- แนบเอกสารประกอบ ได้แก่ หนังสือเดินทาง ผลตรวจ RT-PCR ที่ออกภายใน 72 ชั่วโมง ก่อนการเดินทาง (ต้องแนบบน Thailand Pass เท่านั้น)
- แนบหลักฐานการมีประกันที่ครอบคลุมการรักษาพยาบาลในไทย วงเงินขั้นต่ำ 10,000 ดอลลาร์สหรัฐ (สำหรับชาวต่างชาติ) โดยไม่ต้องเข้ารับการตรวจหาเชื้อโควิด-19 เมื่อเดินทางมาถึงประเทศไทย ผู้เดินทางที่ได้รับอนุมัติให้เดินทางเข้าไทยในรูปแบบ AQ (Alternative Quarantine) เดิมและประสงค์เดินทางเข้าไทยโดยยกเว้นการกักตัว จะต้องลงทะเบียนบน Thailand Pass อีกครั้ง

กรณีที่ 2 เข้ากักกัน 5 วัน

- ลงทะเบียนในระบบ Thailand Pass
- แนบเอกสารประกอบ ได้แก่ หนังสือเดินทาง หลักฐานการชำระเงินค่าโรงแรมสำหรับการกักกัน (Alternative Quarantine) จำนวน 5 วัน (พร้อมค่าตรวจ RT-PCR 1 ครั้ง)
- แนบหลักฐานการมีประกันที่ครอบคลุมการรักษาพยาบาลในไทย วงเงินขั้นต่ำ 10,000 ดอลลาร์สหรัฐ (สำหรับชาวต่างชาติ)
- รับการตรวจ RT-PCR ในวันที่ 4-5 โดยไม่ต้องตรวจก่อนเดินทาง สำหรับผู้เดินทางที่ได้รับ Thailand Pass ก่อนหน้านี้แล้ว สามารถใช้ QR Code ที่ได้รับแล้วในการเดินทางได้ โดยไม่ต้องลงทะเบียนใหม่
ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 2572 8442



มาตรการเดินทางเข้าประเทศไทยทางอากาศ
ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2565

2

ปก. แนววิธีรับมือ **พายุฤดูร้อน**
ลดเสี่ยงอันตราย

ข่าวสารสู่ชุมชน 





ป.บ. แนะนำวิธีรับมือ พายุฤดูร้อน ลดเสียงอันตราย


กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำประชาชนรับมือและป้องกันอันตรายจาก พายุฤดูร้อนช่วงเปลี่ยนผ่านจากหน้าร้อนเข้าสู่หน้าฝน หลายพื้นที่มักเกิดพายุฝนฟ้าคะนองและ ลมกระโชกแรง ซึ่งก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต ทรัพย์สิน และสิ่งปลูกสร้าง ดังนี้

1. ติดตามพยากรณ์อากาศและปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
 2. ตรวจสอบอาคารบ้านเรือนให้อยู่ในสภาพแข็งแรง
 3. จัดเก็บสิ่งของที่ปลิวลมได้ในที่มิดชิด
 4. ตัดกิ่งไม้ และโค่นต้นไม้ที่ไม่แข็งแรงหรือเสี่ยงต่อการโค่นล้ม
 5. หากพบเสาไฟหรือป้ายโฆษณาที่ไม่แข็งแรงให้แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 6. จัดทำที่ค้ำยันหรือที่กำบังปกคลุมผลผลิตทางการเกษตร
 7. จัดเตรียมอุปกรณ์ไว้ใช้ยามฉุกเฉิน เช่น ไฟฉาย น้ำดื่ม ยารักษาโรค เป็นต้น
- ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนนิรภัย 1784 ตลอด 24

ชั่วโมง

3

กรม สบส. **เตือนประชาชนบริโภคอาหารดิบ**
เสี่ยงติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร
อาจถึงขั้นเสียชีวิต

 ข่าวสารสู่ชุมชน



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เผยผลสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารดิบ พบประชาชนร้อยละ 28 นิยมบริโภคอาหารดิบ โดยไม่ปรุงสุก ไม่ผ่านความร้อน เสี่ยงโรคพยาธิ ไข้หูดับ และติดเชื้อในระบบทางเดินอาหารหากรุนแรงอาจถึงขั้นเสียชีวิต กระแสการรับประทานอาหารดิบของคนไทยกำลังเป็นที่นิยม เชื่อว่าอาหารดิบมีความสดใหม่ น่ารับประทาน รสชาติเป็นที่ถูกปากสำหรับผู้ที่ชื่นชอบอาหารดิบ

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โดยกองสุขศึกษาได้เฝ้าระวังพฤติกรรมการบริโภคอาหารดิบของประชาชนโดยความร่วมมือจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ ระหว่างวันที่ 5 – 31 มีนาคม 2565 มีผู้ตอบแบบสำรวจ จำนวนทั้งสิ้น 113,847 คน ผลการสำรวจ พบว่าประชาชนร้อยละ 28 กินอาหารดิบอย่างน้อย 1 อย่าง โดยแบ่งเป็นอาหารดิบ แต่ละประเภท ดังนี้ 1) ประชาชนร้อยละ 22.2 นิยมกินอาหารทะเลดิบ เช่น ตำกุ้งสด ปลาหมึกซ้อต ปลาแซลมอนซาซิมิ ยำปูทะเล 2) ประชาชนร้อยละ 10.9 นิยมกินสัตว์น้ำจืดดิบ เช่น ยำ/ตำ/ก้อย กุ้งฝอย ปลาดิบ 3) ประชาชนร้อยละ 7.3 นิยมกินเนื้อวัวดิบ เช่น ก้อยเนื้อ ซอยจู้ ลาบเลือด ส้มวัว และ 4) ประชาชนร้อยละ 5.9 นิยมกินเนื้อหมูดิบ เช่น ก้อยหมู แหนมหมู จากผลการสำรวจพบว่า ประชาชนยังคงนิยมรับประทาน อาหารดิบที่ไม่ผ่านการปรุงสุก ไม่ผ่านความร้อน หรือใช้ความร้อนในระยะเวลาอันสั้น รวมถึงอาหารประเภทยำต่างๆ ที่มักจะลวกเนื้อสัตว์กึ่งดิบกึ่งสุก และเน้นรสชาติที่เผ็ดจัดหรือเปรี้ยวจัด เพิ่มโอกาสเสี่ยงต่อการปนเปื้อนเชื้อโรค เสี่ยงต่อการเป็นพยาธิใบไม้ในปอด

ดังนั้นเพื่อป้องกันการเสี่ยงอันตรายจากการกินอาหารดิบประเภทต่าง ๆ ประชาชนจึงควรหันมาสร้างพฤติกรรมการกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ สะอาด ผ่านความร้อนในระดับที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ โดยเลือกซื้อวัตถุดิบจากแหล่งที่ได้มาตรฐาน ไม่ใช่เขียงของดิบและของสุกร่วมกัน และก่อนนำวัตถุดิบต่าง ๆ มาปรุงประกอบอาหารควรล้างน้ำให้สะอาด เพื่อลดการปนเปื้อนของเชื้อโรคสารเคมีตกค้าง และการรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ต้องปรุงสุก เพื่อไม่ให้เกิดโรคพยาธิ โรคอุจจาระร่วง โรคอาหารเป็นพิษ โรคไข้หูดับ และอันตรายถึงชีวิตได้

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนกรม สบส. 1426



กรม สบส. เตือนประชาชนบริโภคอาหารดิบ
เสี่ยงติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร
อาจถึงขั้นเสียชีวิต

4

ข่าวสารสู่ชุมชน 

7 วิธีสังเกต

ตู้น้ำหยอดเหรียญที่สะอาดปลอดภัย





7 วิธีสังเกต

ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญที่สะอาดปลอดภัย

กระทรวงยุติธรรม แนะนำประชาชนที่ใช้บริการตู้น้ำหยอดเหรียญ ควรสังเกต 7 จุด ดังนี้

1. ตู้จะต้องสะอาด ไม่สกปรก ทำจากวัสดุที่แข็งแรงทนทาน ไม่ผุกร่อน หรือเป็นสนิม
2. จุดติดตั้งต้องมีความสะอาดโดยรอบ ตั้งอยู่บนพื้นที่เหมาะสม ไม่ตั้งอยู่ใกล้สถานที่ทิ้งขยะหรือสิ่งปฏิกูล
3. ช่องรับน้ำภายในตู้ต้องสะอาด มีฝาปิดมิดชิด ไม่มีคราบสกปรก หรือฝุ่นละออง
4. หัวจ่ายน้ำต้องทำจากวัสดุที่เหมาะสม เช่น สแตนเลส ไม่ควรเป็นท่อพลาสติกหรือสายยาง และต้องสะอาด

ไม่เป็นตะไคร่ หรือมีสิ่งสกปรกบริเวณหัวจ่ายน้ำ

5. สีและกลิ่นของน้ำจะต้องไม่ผิดปกติ

6. ด้านหน้าของตู้ต้องติดฉลากแสดงคำแนะนำการใช้งาน

7. มีสติ๊กเกอร์แสดงรายการตรวจสอบ หรือดูแลรักษาที่น่าเชื่อถือ ระบุชื่อบริษัทเจ้าของ ชื่อผู้ตรวจวันเวลาที่มา

ตรวจอย่างชัดเจน

ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญเป็นกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขโดยกฎหมาย กำหนดให้ราชการส่วนท้องถิ่นจะต้องออกข้อบัญญัติท้องถิ่นเพื่อควบคุมของกิจการดังกล่าวในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ และควบคุมดูแลให้เจ้าของหรือผู้ให้บริการตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญดูแลรักษาตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญให้มีคุณภาพตามมาตรฐานเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้บริการ ดังนั้น จึงเป็นหน้าที่ของเจ้าของหรือผู้ให้บริการตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญที่จะต้องมายื่นขอรับใบอนุญาตจากเจ้าพนักงานท้องถิ่นให้ถูกต้อง หากไม่ปฏิบัติตามจะมีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ

ได้ที่โทรสายด่วนยุติธรรม 1111 กด 77 ฟรีตลอด 24 ชั่วโมง

5

กรมบัญชีกลางอัปเดต
การจ่ายเงินเข้าบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
ตั้งแต่ พ.ค. 65 เป็นต้นไป

 ข่าวสารสู่ชุมชน



กรมบัญชีกลาง ขอชี้แจงให้ประชาชน รับทราบเกี่ยวกับการจ่ายเงินเข้าบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2565 ดังนี้

ทุกวันที่ 1 ของเดือน (ไม่สามารถถอนเป็นเงินสดได้ และไม่สะสมในเดือนถัดไป)

- วงเงินซื้อสินค้า 200/300 บาทต่อเดือน
- ส่วนลดค่าซื้อก๊าซหุงต้ม 100 บาทต่อ 3 เดือน (เม.ย. - มิ.ย. 65)
- ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ประกอบด้วย ค่าโดยสารรถ บขส. 500 บาทต่อเดือน, ค่าโดยสารรถไฟ 500 บาทต่อเดือน, ค่าโดยสารรถไฟฟ้า (MRT/BTS/ARL) และ ขสมก. 500 บาทต่อเดือน (สำหรับผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐที่อาศัยอยู่ในเขต กทม. และปริมณฑล)

ทุกวันที่ 15 ของเดือน (สามารถถอนเป็นเงินสดได้ และสะสมในเดือนถัดไปได้)

- เงินสงเคราะห์เพื่อการยังชีพแก่ผู้สูงอายุที่มีรายได้น้อยที่ได้รับสิทธิในโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ 50/100 บาทต่อเดือน (ผู้สูงอายุที่ได้รับสิทธิตั้งแต่ ต.ค. 64 - ก.ค. 65 จะได้รับเงินเข้าบัตรฯ ในเดือน เม.ย. - ก.ย. 65)



กรมบัญชีกลางอัปเดต
การจ่ายเงินเข้าบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
ตั้งแต่ พ.ค. 65 เป็นต้นไป



ทุกวันที่ 18 ของเดือน (สามารถถอนเป็นเงินสดได้ และสะสมในเดือนถัดไปได้)

- เงินค่าน้ำไฟฟ้า ไม่เกิน 315 บาทต่อครัวเรือนต่อเดือน (สำหรับผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ที่ใช้ไฟฟ้าไม่เกิน 315 บาทต่อเดือน)

- เงินค่าน้ำประปา ไม่เกิน 100 บาทต่อครัวเรือนต่อเดือน (สำหรับผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐที่ใช้น้ำประปาไม่เกิน 315 บาทต่อเดือน จะได้รับเงินค่าน้ำประปา ไม่เกิน 100 บาท ส่วนที่เกินจาก 100 บาท ผู้ถือบัตรฯ เป็นผู้ชำระเอง)

ทุกวันที่ 22 ของเดือน (สามารถถอนเป็นเงินสดได้ และสะสมในเดือนถัดไปได้)

- เงินเพิ่มเบี้ยความพิการ 200 บาทต่อเดือน (สำหรับผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐที่มีบัตรประจำตัวคนพิการและได้รับเงินเบี้ยความพิการ)

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 2127 7000 ต่อ 4708

กรมบัญชีกลางอัปเดต
การจ่ายเงินเข้าบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
ตั้งแต่ พ.ค. 65 เป็นต้นไป

๗๐.๑๙



ข่าวสารสู่ชุมชน